

PROGRAMA PROVISÓRIO

SÁBADO, 16 de maio de 2026

09:00 - 10:30 h - Receção dos Participantes

11:00 h - Reunião de Abertura Informativa

13:00 - 14:30 h - **ALMOÇO**

15:00 - 16:30 h - Reuniões Abertas

16:30 - 17:30 h - **INTERVALO**

17:30 - 19:00 h - Reuniões Abertas

20:00 - 21:30 h - **JANTAR**

22:00 - 00:00 h - Convívio dançante

DOMINGO, 17 de maio de 2026

07:30 - 10:00 h - Pequeno-almoço

09:00 - 10:30 h - Reuniões Fechadas (Meditação)

11:00 -12:30 h - Reunião aberta de encerramento e despedida



GRUPOS FAMILIARES AL-ANON
Escritório de Serviços Gerais

Rua Dom Carlos I, nº 23B, Laranjeiro
2810-193 ALMADA

Telefone 210 936 818 e Telemóvel 910 940 882

al-anon.portugal@sapo.pt

III CONVENÇÃO NACIONAL DE AL-ANON COM A PARTICIPAÇÃO DE AA 16 e 17 de Maio de 2026

**SERENIDADE PARA VIVER, CORAGEM
PARA MUDAR**



Restaurante Residencial Braga

Rua 21 de Agosto, 25

2530-814 Vimeiro

Telef. 261 988 429

E-mail: restauranteresidencialbraga@gmail.com

Website: www.restaurantebraga.com

Inscrição

(Data limite: 15 de abril de 2026)

Nome:
Localidade.....
Telefone:.....Nº de pessoas.....
Email:
Data de chegada: ___/___/___ Data de partida: ___/___/___
AL-ANON <input type="checkbox"/> AA <input type="checkbox"/>

ATENÇÃO

- Os preços abaixo incluem a inscrição na Convenção com pensão completa no sábado e pequeno almoço no domingo.
- Quem pretender ocupar um quarto de duas camas deverá indicar o (s) nome (s) do(a) companheiro(a) e juntar as inscrições numa única ficha.
- A reserva do alojamento e inscrição só será considerada efetiva se acompanhada de pagamento (de acordo com o descrito)
- As crianças até aos 4 anos não pagam

Inscrição (só para membros de Al-Anon): 10 €

Alojamento - Pagamento a Pronto (até 15 de abril)

Tipo de utilização	Preço	Nº Quartos
Quarto individual (1 pessoa)	75 €	
Quarto duplo (2 pessoas)	135 €	
Quarto triplo (3 pessoas)	190 €	
Crianças 5-10 anos	35 €	
Crianças > 10 anos	52,50 €	

Alojamento - Pagamento Fracionado

PRESTAÇÕES	1ª Até 15 Fev.	2ª Até 15 Mar	3ª Até 15 Abr	Nº Pessoas	Nº Quartos
Quarto Individual (1 pessoa)	22,50 €	22,50 €	30 €		
Quarto duplo (2 pessoas)	40,50 €	40,50 €	54 €		
Quarto triplo (3 pessoas)	57 €	57 €	76 €		
Crianças 5-10 anos	10,50 €	10,50 €	14 €		
Crianças > 10 anos	15,75 €	15,75 €	21 €		

TOTAL A PAGAR (c/ Inscrição): _____

O alojamento disponibiliza preços especiais para os dias que antecedem e precedem a Convenção. Assim, quem desejar alugar-se antes ou depois, deverá realizar a sua reserva junto do alojamento, indicando que é participante da Convenção.

O pagamento deverá ser efetuado através de transferência bancária, indicando o nome da pessoa inscrita, para:

**ASSOCIAÇÃO SERVIÇOS GERAIS GRUPOS FAMILIARES
AL-ANON PORTUGAL**

Conta nº 0483025622530 (Caixa Geral de Depósitos)

NIB: 003504830002562253022

Telem.: 910 940 882 » Email: al-anon.portugal@sapo.pt

POR FAVOR ENVIAR COMPROVATIVO VIA EMAIL.